

# Rekordsnabb bestigning av Ben Nevis

**Surasonen Johan Larsson, Niclas Svensson från Västerås samt undertecknad besteg nyligen Storbritanniens högsta berg, Ben Nevis, 1 344 meter över havet.**

**Uppgiften blev betydligt tuffare än vad sällskapet hade förväntat sig.**

Ben Nevis ligger mitt i Skottland och är det högsta berget i det relativt platta Storbritannien. Men det är ett riktigt berg, det är något man bör veta om innan man ger sig på att försöka ta sig upp till toppen.

Man kan lätt få för sig att det bara är en lite kulle att knalla upp för då övriga landet ligger förhållandevis platt. De skotska högländerna, där berget ligger, är förvisso mycket kuperade med böljande kullar, men få av dessa är av någon betydande höjd.

## Snabbt tempo

Enligt turistinformationen är det 16 kilometer att gå fram och tillbaka från "Glen Nevis visitorscenter", vilken är starten på den vanliga leden till toppen. Halva sträckan blir då åtta kilometer och det bör ju inte ta så lång tid resonerade vi.

Normalt skall det ta mellan sex och åtta timmar för en tur, vilket så här i efterhand inte är en så illa uppskattad tid i normal takt. När vi kom ner igen stannade klockan på 3.42.12. Men då sprang vi hela vägen ner och joggade så mycket vi orkade på vägen upp.

## Bristfällig förberedelse

Hela vägen upp följer man en klart markerad led som i början är mycket lätt att vandra efter. Efter hand börjar det luta allt mer och efter bara någon kilometer blir det så brant att leden börjar slingra sig som en serpentin uppför berget. Så fortsätter det hela vägen till bara några hundra meter under toppen, där det planar ut något.

Dock är det inte jämnt och fint underlag som man kanske är van vid i motionsspåret, utan stenigt och ojämnt större delen utav sträckan.

Vi valde lätt klädsel med tanke på att vi siktade på att jogga större delen av sträckan. Men sista halvtimmen mot toppen visade det sig vara en dum idé att vara klädd i shorts. Det var fullt med snö och minusgrader. Blåsten var kraftig, sikten obefintlig och det duggade oavbrutet då vi var mitt inne bland de låga molnen. På tal om moln, det ska tydligen gå en fin dag på tio dåliga vid berget. Så vill man ha utsikt från toppen bör man ha ett stort tålamod för att vänta in rätt dag att bege sig mot toppen.

## Ett riktigt berg, men inget mer

Ben Nevis är 1 344 meter över havet och man startar i princip från foten av berget vilket gör att det är relativt många höjdmeter till toppen. Vi mötte grupper som hade begett sig av mitt i natten likt en Himalayaexpedition. Men det är nog att överdriva en smula.

Vi antog att här man inget annat att tillgå i landet får man väl göra det bästa av situationen. Vill inte minnas att jag sett något liknade vid vårt eget högsta berg, Kebnekaise på 2 014 meter över havet.

Men det kanske är något att ta efter om man vill uppleva lite riktig äventyrskänsla med det material man har att tillgå?

## Summering

När vi väl kommit ner igen konstaterade vi att det var något övermodigt att tro att vi skulle kunna springa hela vägen, men Johan var ändå mycket nöjd med tiden då sällskapet gick i snabbast möjliga tempo.

– Ska man göra det på snabbare tid än så här då får man springa hela vägen, konstaterade både Johan och Niclas.

Och det finns det några som gör. Det finns nämligen en tävling som heter "The Ben Nevis Race" där man tävlar i att springa upp och ner på snabbast tid. Förra årets vinnare i herrklassen gjorde samma sträcka på 1.29.12. Undrar om han också fick lika mycket träningsvärk i benen som vi fick efter vårt lilla äventyr?

PATRIC ANDERSON



Ben Nevis. Storbritanniens högsta berg med sina 1 344 meter över havet.

FOTO: ARKIV



Niclas Svensson och Johan Larsson på toppen av Ben Nevis. Snö och minusgrader trots att vintern är långt borta.

FOTO: PATRIC ANDERSON